



Snežana Klobučar (1981) kwam in 2001 in aanraking met deze yogavorm tijdens het volgen van de studie International Business and Languages aan de HES Amsterdam.

Door het ervaren van stress en spanning tijdens de studie volgde ze gedurende 2 jaar yogalessen en was zo enthousiast over het effect dat ze ook de docentenopleiding ging volgen. Ze is net als Jacqueline afgestudeerd aan het Bharata Yoga Instituut in Critical Alignment Yoga en Therapie. Sinds 2005 geeft ze les in en om Amsterdam aan verschillende doelgroepen en leeftijden. Daarnaast geeft ze regelmatig yoga workshops, workshops over het bekken en de bekkenbodem en is ze werkzaam als Critical Alignment Therapeute bij o.a. Fysiotherapiepraktijk Move and Cure.

Ze ervaart dagelijks hoe Critical Alignment Yoga haar leven positief beïnvloedt en zelfs, als moeder van 2 kleintjes, onmisbaar is. Het is een yogavorm die goede en praktische handvaten meegeeft voor het neutraliseren van stress en spanning in het lichaam (en geest) en het opbouwen van de natuurlijke kracht van het lichaam. Ook ziet ze de positieve effecten bij mensen om haar heen die deze vorm van yoga en therapie beoefenen. En dat geeft uiteraard extra stimulans om te blijven verdiepen in yoga, lichaam en geest.

Voor vragen over de yogalessen kun je contact met haar opnemen:  
[snezana\\_klobucar@hotmail.com](mailto:snezana_klobucar@hotmail.com)