



Algemene Ledenvergadering 22 april 2026

Lokatie: MatchZo, bestuurskamer
Aanwezig bestuur: Joke Gijsen (vz), Hilde van Dijk (pm), Marguerite van Voorthuizen (secr)
Aanwezig leden: Jan de Bie, Marjo van Damme, Anja Gijsen, Riet Jongejans, Alie Jonker, Isabelle Wubben

=====

1. Welkom

De voorzitter heet iedereen van harte welkom. Ieders aanwezigheid wordt enorm gewaardeerd.

2. Ingekomen stukken

Geen.

3. Notulen vorige ALV dd 16-04-2025

De notulen zijn doorgenomen en worden zonder aanpassingen vastgesteld.

4. Financieel verslag

De kascommissie, dit jaar bestaande uit Anja Gijsen en Sylvia den Hollander, heeft de kas gecontroleerd en akkoord bevonden. Zij geven een compliment voor de goede verzorging. Bezuinigingstip: geen papieren afschriften meer. Dit heeft de penningmeester direct doorgevoerd. Ter vergadering is besproken dat de leden het waarderen dat het bestuur coulant is met tijdelijke stopzettingen / terugbetalingen van contributies in ziektegevallen of opzeggingen. Het bestuur benadrukt hiermee dat we een kleine dorpsvereniging zijn met oog voor iedereen. Uiteraard tot in het redelijke.

Het Eigen Vermogen van de vereniging is in 2025 met € 361,50 afgenomen en staat per 31/12/2025 op € 9.343,78. grotere uitgaven die in 2025 zijn gedaan betreffen yoga-hoofdstandbankjes, een kacheltje, kerstattendedies en sociale kosten (etentjes afscheid docenten en bestuurslid).

Daarnaast is er een ledenterugloop waardoor de contributie-inkomsten lager zijn. In 2024 hadden we 57 leden, in 2025 waren het er 50 en het huidige aantal leden is 42.

5. Terugblik 2025

Yoga: Wekelijks zijn er 3 yoga-lessen; 2 op de dinsdag (om en om gegeven door Gerda en Snezana) en 1 op de donderdag (gegeven door Snezana). De lessen vinden plaats in het speellokaal van basisschool De Jaargetijden. In de koude wintermaanden heeft dit problemen gegeven omdat het speellokaal in de avonden niet meer verwarmd wordt. Met een extra kacheltje is geprobeerd om de ruimte op temperatuur te krijgen. Helaas lukte dat matig en is voor de lessen vaak uitgeweken naar de aula of de BSO-ruimte. Op warme zomeravonden zijn de lessen meermaals gegeven op een sportveld van Geinburgia.

In de laatste les voor de Kerstvakantie hebben we met elkaar een gezellig samenzijn gehad met kerstthee en door de leden meegebrachte lekkernijen. Het is een verbindende traditie.

Hardlopen: In de zomer 2025 is trainster Belinda gestopt ivm haar verhuizing. De hardlooptroep heeft afscheid van haar genomen. Gelukkig hebben we een nieuwe en enthousiaste trainer kunnen vinden: Rick van de Burg. Door hardnekkig blessureleed heeft een aantal leden moeten opzeggen. Aan de andere kant zijn er ook nieuwe leden bijgekomen. Rick past zijn trainingen aan aan het niveau van de deelnemers en ook de minder snelle lopers kunnen prima meedoen.

Bewegen voor ouderen

Via de gemeente mocht Driemond Fit een cursus 'Valpreventie voor ouderen' gaan organiseren. Na de informatiebijeenkomst in MatchZO bleek het aantal aanmeldingen zo hoog dat we direct een tweede cursusgroep hebben gemaakt. Marlise Scholte heeft deze cursussen verzorgd. De reacties waren zeer positief en de deelnemers hebben aangegeven interesse te hebben in een structurele les gericht op krachtbehoud/spiertraining voor ouderen. Het bestuur onderzoekt de mogelijkheden om dit aan te gaan bieden.

6. Vooruitblik 2026

Yoga: Er is in alle 3 de lessen voldoende ruimte voor nieuwe leden. Dit is zelfs noodzakelijk om 3 lessen te kunnen blijven aanbieden.

Hardlopen: Er zijn nieuwe hardlopers welkom.

Algemeen: De actie voor het werven van nieuwe leden (flyers en Dorpskrant) heeft nog onvoldoende opgeleverd. Er is in de vergadering uitgebreid gesproken over hoe we meer leden kunnen aantrekken. Suggesties:

- Dorpskrant: interviews met leden + foto: 'Wat brengt Driemond Fit jou'?
- Daarbij extra motivaties: lage contributie (vergelijk met andere yogalessen) en dichtbij.
- Nieuw lesaanbod: het bestuur onderzoekt mogelijkheid voor krachttraining voor ouderen.
- Nieuwe cursus Salsa wordt verkend.
- Actie: neem een kennis/vriend mee.
- Speciale proeflessen met een 'totaalprogramma' introduceren
- Als noodmaatregel kunnen we besluiten om 1 yogales te schrappen. Dit willen we voorkomen.

7. Bestuursleden

Het bestuur ziet er als volgt uit:

Voorzitter: Joke Gijsen (in 2025 herkozen voor 3 jaar)

Penningmeester: Hilde van Dijk (in 2025 gekozen voor 3 jaar)

Secretaris: Marguerite van Voorthuizen (in 2025 herkozen voor 3 jaar)

Algemeen bestuurslid: vacature

Joke is sinds 2016 onze voorzitter. Zij heeft nu aangekondigd dat dit haar laatste bestuurstermijn is.

8. **Wvttk en Rondvraag**

- **Bestuur:** 25 jaar geleden (13 juni 2001) is de verenigingsnaam 'Turnlust' veranderd in Driemond Fit. Hoe gaan we ons zilveren jubileum vieren (zonder veel kosten)? Jan heeft het leuke idee om dit met de leden te vieren met een jubileumontbijt op zaterdag 13 juni óf met een jubileumborrel op vrijdagavond 12 juni. Jan gaat het idee uitwerken en heeft hierover nauw contact met het bestuur. De kosten kunnen beperkt blijven als iedereen zelf iets meeneemt. Afsproken om in de Dorpskrant van mei een kort artikel te schrijven over het jubileum.
- Alle aanwezigen danken het bestuur voor hun inzet.
- Een vraag over het gebruik van 2 kacheltjes. Bij gelijktijdig gebruik springen de stoppen eruit. Zorg ervoor dat ze in een stopcontact van verschillende groepen worden aangesloten. Daarnaast moeten de snoeren volledig worden uitgerold.
- Een melding over het lastige slot bij de kleuteringang. Is opgenomen met school.
- Een suggestie om aan de yogadocenten te vragen of er weer muziek mag komen, bijv. bij de eindontspanning. Bestuur zal dit met docenten bespreken.
- Een suggestie voor contact met de ijsclub, belangstelling voor hardlopen bij Driemond Fit?. Het bestuur neemt contact met de ijsclub om te horen of hier belangstelling voor is.

9. **Sluiting**

Joke bedankt de aanwezigen voor hun inbreng en sluit de vergadering af met een drankje.